



Zehn kleine Zappelmänner zappeln hin und her,
zehn kleinen Zappelmännern fällt das gar nicht schwer.
Zehn kleine Zappelmänner zappeln auf und nieder,
zehn kleine Zappelmänner tun das immer wieder.
Zehn kleine Zappelmänner zappeln ringsherum,
zehn kleine Zappelmänner, die sind gar nicht dumm.
Zehn kleine Zappelmänner spielen gern Versteck,
zehn kleine Zappelmänner sind auf einmal weg.
Zehn kleine Zappelmänner rufen laut: Hurra!
Zehn kleine Zappelmänner sind jetzt wieder da!

Die Hände etwas weg vom Körper halten, mit den Fingern wackeln und die beschriebenen Bewegungen mit den Händen und Armen ausführen. Bei der entsprechenden Textstelle die Hände hinter dem Rücken verstecken, dann die Arme in die Höhe recken und laut "Hurra" rufen.